

Qu'est-ce que le Coaching de Niveau Supérieur (CNS) ?

Le Coaching de Niveau Supérieur (CNS) n'est pas un processus, mais un partenariat qui vous permet de développer votre réflexion verticalement. En équilibrant vos intentions cognitives (IC), vous devenez plus conscient et plus libre de vos choix. Un APC (Autre Plus Complexe) ne vous dira pas quoi faire ou ne vous donnera pas toutes les réponses. Ils sont cognitivement complexes et donc objectifs, sans jugement, excellents auditeurs et vous aideront à découvrir vos schémas de pensée inconscients qui régissent votre comportement extérieur. En tant que client, vous êtes responsable de l'engagement à atteindre lors des étapes d'action convenues et de votre propre succès. Ou pas. Il s'agit de votre choix.

Avantages de la CNS :

Travailler avec un APC vous permettra de :

- Obtenir de nouvelles informations sur la construction de votre style de pensée
- Comprendre ce que cela signifie en termes de conscience et de choix dans votre comportement
- Devenir plus équilibré dans l'utilisation de vos intentions cognitives, vous donnant ainsi plus de choix
- Vous concentrer sur ce qui est le plus important pour vous et sur ce qui vous comble
- Atteindre les objectifs convenus en fonction de votre croissance verticale, et non d'un processus axé sur les objectifs
- Optimiser votre confiance en vous, votre intuition et votre estime de soi en découvrant vos préjugés en matière d'intentions cognitives (IC). *Soit dit en passant, l'estime de soi n'est pas réelle. C'est simplement un lieu d'évaluation externe. Ceci est temporaire une fois que vous comprenez comment vous construisez votre pensée sur le moment.*

Ce à quoi les participants peuvent s'attendre :

- Quatre à six sessions avec votre APC individuel (pas plus de 10 sessions)
- L'APC et le client détermineront d'autres dates et heures mutuellement acceptables pour les séances
- Les objectifs du CNS seront déterminés par le profil Identity Compass (Boussole d'Identité) comme point de départ pour la prise de conscience de la construction.

Ce qui est exigé des participants ?

- S'engager dans les séances de développement vertical avec son APC individuel de l'IAD
- Assurer le suivi de tout travail de terrain convenu lors de la séance de développement vertical
- Répondez à un sondage à mi-parcours et lorsque le développement vertical est terminé

Qui sont les APC ?

APC est le nom donné à des développementalistes spécifiques au sein de l'Institut pour le Développement des Adultes.

Ce terme signifie Autre Plus Complexe et offre un échafaudage plus utile au sein duquel le développement a lieu dans le cadre du CNS.

Les 'Développementalistes' sont ainsi accrédités en tant que APC6, APC7, APC8 et les superviseurs en tant que APC9.

Tous les membres de l'IAD suivent des ateliers de développement vertical rigoureux et des exigences de pratique, témoignant de leur engagement envers l'excellence dans le Coaching de Niveau Supérieur (CNS).